



acti esportives tats

**programa
municipal
massanassa
2023/24**



Ajuntament de
Massanassa
Servici Municipal d'Esports



Servici Municipal d'Esports
Departament de Recreació

Inscripcions



Empadronades, escolaritzades o treballadores en la població

[aportant certificat
d'escolarització del curs
vigent o informe vida
laboral i certificat
empresa actualitzats]

A PARTIR DE L'11 DE SETEMBRE A
LES 9:00 H. A TRAVÉS DE
ServiWeb Esports
<https://deporweb.ddns.net/massanassa/deporweb/indice.php>

De manera presencial en
l'Oficina d'Esports del Pol.
Municipal
Horari: de dilluns a
divendres de 9 a 14 h.



Persones no empadronades

De manera presencial en l'Oficina
d'Esports del Pol. Municipal.
Horari: de dilluns a divendres
de 9 a 14 h.



Oficina d'Esports al
Poliesportiu Municipal
esport.info@massanassa.es
www.massanassa.es
T. 96 125 02 34

Escoles Esportives Municipals

Activitats Infantils

Preu
temporada
40,00€

Totes les activitats infantils tenen un preu de 40,00€ per temporada a excepció d'aquelles activitats on s'especifique el contrari.

Qualsevol activitat es realitzarà si hi ha suficients n° d'inscripcions i aquestes seran determinades per l'organització.

Poden anul·lar-se si així es considera necessari.



Psicomotricitat

Lloc: IES Massanassa

NASCUTS/DES EN
2019 i 2020

Dimarts i dijous
De 17:15 a 18:15 h.

Ball Infantil

Lloc: Gimnàs IES Massanassa

NASCUTS/DES EN
2016, 2017,
2018 ó 2019

Divendres

16:30 a 17:30 h.



Multiesport Lloc: IES Massanassa

NASCUTS/DES
EN 2017 i 2018

Dilluns i dimecres
17:30 a 18:30 h.

Patinatge Infantil Lloc: IES Massanassa

NASCUTS/DES EN 2017 I ANTERIORS

Nivell INICIACIÓ | Divendres, 17:30 a 18:30 h.

Nivell INTERMEDI | Divendres, 18:30 a 19:30 h.

Gimnàstica Rítmica

NASCUTS/DES
EN 2015 i 2016

Dilluns i dimecres
De 17:30 a 18:30 h.

CEIP
Lluís Vives

NASCUTS/DES
EN
2013 i 2014

Dilluns i dimecres
De 18:30 a 19:30 h.

CEIP
Lluís Vives

Divendres
De 17:30 a 18:30 h.

Pavelló
Municipal

NASCUTS/DES
EN
2012 i 2009

Dilluns i dimecres
De 19:30 a 20:30 h.

CEIP
Lluís Vives

Divendres
De 18:30 a 19:30 h.

Pavelló
Municipal





Arts marciais

Lloc: CEIP Lluís Vives

NASCUTS/DES EN 2017 I ANTERIORS

Dimarts i dijous | 17:30 a 18:30 h.

Pilates infantil

Lloc: Pavelló Municipal

NASCUTS/DES EN 2016 I ANTERIORS

Dimarts i dijous de 18:00 a 18:50 h.



loga Infantil

Lloc: Pavelló Municipal

NASCUTS/DES EN 2018 I ANTERIORS | Divendres
De 17:30 a 18:30 h.

Preu
trimestral
20,00€

Dance fitness juvenil

Lloc: Pista Polivalent Pavelló Municipal

Posat en forma d'una manera fàcil i divertida ballant i fent fitnes.

NASCUTS/DES ENTRE 2011 I 2006 | Dimecres
De 15:50 a 16:35 h.

Bàsquet (masculí i femení)

Els horaris proposats podran patir modificacions. Consulteu horaris.

Lloc: Pavelló Poliesportiu

PRE-BENJAMINS

NASCUTS/DES EN 2017 | Dilluns i dimecres
De 17:15 a 18:15 h.

NASCUTS/DES EN 2016 | Dimarts i dijous
De 17:15 a 18:15 h.

BENJAMINS

NASCUTS/DES EN 2014 I 2015 | Dilluns i dimecres
De 17:15 a 18:15 h.

ALEVINS

NASCUTS/DES EN 2012 I 2013 | Dimarts i dijous
De 17:15 a 18:45 h.

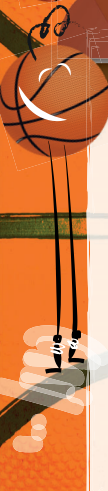
INFANTILS

NASCUTS/DES EN 2010 I 2011 | Dilluns i dimecres
De 18:15 a 19:45 h.

| Divendres
De 17:30 a 19:00 h.

CADETS

NASCUTS/DES EN 2008 i 2009 | Dimarts, dijous i divendres
De 19:00 a 20:30 h.



Tennis Infantil

Lloc: Poliesportiu Municipal

Preu
trimestral
25,00€

NASCUTS/DES ENTRE 2005 I 2016

INICIACIÓ

Dilluns i dimecres, de 17:30 a 18:30 h.

Dimarts i dijous, de 17:30 a 18:30 h.

AVANÇAT

Dilluns i dimecres,
de 18:30 a 19:30 h.

Dimarts i dijous,
de 18:30 a 19:30 h.





Pàdel Infantil

Lloc: Poliesportiu Municipal



NASCUTS/DES EN
2016 I ANTERIORS

	NIVELL	
GRUP 1	INICIACIÓ	Dilluns de 17:30 A 18:30 h.
GRUP 2	1,5	Dilluns de 18:30 A 19:30 h.
GRUP 3	INICIACIÓ	Dimarts de 17:00 A 18:00 h.
GRUP 4	1,5	Dimarts de 18:00 A 19:00 h.
GRUP 5	INICIACIÓ	Dimecres de 17:30 A 18:30 h.
GRUP 6	1,5	Dimecres de 18:30 A 19:30 h.
GRUP 7	INICIACIÓ	Dijous de 17:30 A 18:30 h.
GRUP 8	1,5	Dijous de 18:30 A 19:30 h.
GRUP 9	AVANÇAT 2,5	Divendres de 17:30 A 18:30 h.

Voleibol

Lloc: IES Massanassa

NASCUTS/DES ENTRE 2006 I 2009

Dilluns i dimecres | 18:30 a 19:30 h.

Divendres | 17:30 a 19:00 h.

NASCUTS/DES ENTRE 2010 I 2011

Dimarts i dijous | 18:30 a 19:30 h.

Teles aèries

Lloc: CEIP Lluís Vives / Pavelló Municipal

NASCUTS/DES ENTRE 2017 I 2015

Divendres de 17:30 a 18:30 h | CEIP Lluís Vives

NASCUTS/DES ENTRE 2014 I 2012

Divendres de 18:30 a 19:30 h | CEIP Lluís Vives

NASCUTS/DES ENTRE 2011 I 2006

Nivell INICIACIÓ	Dilluns de 15:45 a 17:15 h.	Pavelló Municipal
Nivell MITJÀ-ALT	Dimecres de 15:45 a 17:15 h.	
Nivell MITJÀ	Divendres de 15:45 a 17:15 h.	



Activitat física i salut

Persones adultes

Estes activitats es realitzaran si hi ha suficients inscripcions i aquestes seran determinades per l'organització.



Gimnàstica de manteniment

Edat
16 a
65 anys



HORARI DE MATÍ Lloc: Pavelló Municipal

Dies: dilluns, dimecres i divendres

9:30 a 10:30 h.

INTENSITAT ALTA

10:30 a 11:30 h.

INTENSITAT MITJANA

Preu
trimestral
30,00€



HORARI DE VESPRADA Lloc: IES Massanassa

Dies: dilluns, dimecres i divendres

19:30 a 20:30 h.

INTENSITAT MITJANA

20:30 a 21:30 h.

INTENSITAT ALTA

Preu
trimestral
30,00€

Dies: Dimarts i dijous

19:30 a 20:30 h.

INTENSITAT BAIXA

Preu
trimestral
25,00€

Gimnàstica per a persones majors

Edat
+65 anys

Activitat
gratuïta!

Dies: Dimarts i dijous

Lloc: Sala Gabriel Cualladó (ed. socio-cultural)

8:15 a 9:15 h. | INTENSITAT BAIXA

Lloc: Pavelló Municipal / Pista Polivalent

9:30 a 10:30 h. | INTENSITAT BAIXA-MITJANA

10:30 a 11:30 h. | INTENSITAT MITJANA



Activitat Física Combinada



Preu
trimestral
25,00€

Dies: Dimarts i dijous

Lloc: Institut Massanassa

20:30 a 21:30 h. | INTENSITAT ALTA

Pilates conscient

Lloc: Pavelló Municipal

Preu
trimestral
25,00€

DILLUNS I DIMECRES

GRUP 1 De 08:40 A 9:30 h. TERAPEÚTIC

GRUP 2 De 9:30 A 10:20 h. BÀSIC

GRUP 3 De 15:10 A 16:00 h. AVANÇAT

GRUP 4 De 19:00 A 19:50 h. INTERMEDI

GRUP 5 De 20:00 A 20:50 h. BÀSIC

DIMARTS I DIJOUS

GRUP 6 De 09:15 A 10:05 h. BÀSIC

GRUP 7 De 10:15 A 11:05 h. INTERMEDI

GRUP 8 De 15:30 A 16:20 h. INTERMEDI

GRUP 9 De 19:00 A 19:50 h. BÀSIC

GRUP 10 De 20:00 A 20:50 h. AVANÇAT



Dance fitness persones adultes

Preu
trimestral
25,00€

Lloc: Pista polivalent

Dimarts i dijous de 15:00 a 15:45 h.



Teles àeries

Any de naixement a
partir del 2004

Preu
trimestral
25,00€

Lloc: Pavelló Poliesportiu

Dijous de 15:15 a 16:15 h.



loga

Preu
trimestral
25,00€

IOGA MATINAL. Lloc: Pavelló Municipal

Dilluns i dimecres | 10:30 a 11:30 h.

IOGA DINÀMIC. Lloc: Ed. Multiusos Germanies

Dilluns i dimecres | Grup 1: 19:00 a 20:00 h.
Grup 2: 20:00 a 21:00 h.

IOGA TRADICIONAL. Lloc: Ed. Multiusos Germanies

Dimarts i dijous | Grup 1: 19:00 a 20:00 h.
Grup 2: 20:00 a 21:00 h.



Pàdel

Lloc: Poliesportiu Municipal

Preu
trimestral
40,00€

NIVELL		
GRUP 1	1,5	Dilluns: de 19:30 A 20:30 h.
GRUP 2	INICIACIÓ	Dilluns: de 20:30 A 21:30 h.
GRUP 3	INICIACIÓ	Dimarts: de 19:00 A 20:00 h.
GRUP 4	1,5	Dimarts: de 20:00 A 21:00 h.
GRUP 5	1,5	Dimecres: de 19:30 A 20:30 h.
GRUP 6	INICIACIÓ	Dimecres: de 20:30 A 21:30 h.
GRUP 7	INICIACIÓ	Dijous: de 19:30 A 20:30 h.
GRUP 8	1,5	Dijous: de 20:30 A 21:30 h.
GRUP 9	1,5	Divendres: de 18:30 A 19:30 h.

acti esportives tats

programa
municipal
massanassa
2023/24

Oficina d'Esports al
Poliesportiu Municipal

esport.info@massanassa.es

www.massanassa.es

T. 96 125 02 34



Ajuntament de
Massanassa
Servei Municipal d'Esports

**Servei Municipal
d'Esports**
Ajuntament de Massanassa